



## MY WHY WEEKEND - JAHRESAUSKLANG - 15.-17.11.2024

**Namasté in der Natur. Ein Yoga Get-away vor den Toren Hamburgs. Da ist sie, die perfekte Location für ein Wochenende mit Fokus auf Verbindung! Mitten in der Natur yogen, schlafen und genießen wir auf dem Stimbekhof in der Lüneburger Heide. Hier scheint der Struggle der Großstadt weit weg, statt dessen gibt es viel Raum und Stille für Deine Yogapraxis, schöne Stunden beim Wandern, schmökern oder chillen und echten Genuss - regional, hausgemacht und besonders. Wenn Atmung und Bewegung eins werden, Deine Aufmerksamkeit zurück ins Jetzt findet, dann formen sich Antworten auf Dein Why.**

EIGENE ANREISE. FREITAG 16 UHR BIS SONNTAG 11 UHR / 4 YOGAEINHEITEN / 2 ÜBERNACHTUNGEN / 2 X FRÜHSTÜCK, SNACKS, 2 X ABENDESSEN / LAGERFEUER IM EZ AB 460,- EURO, IM GETEILTEN DZ AB 400,- EURO, ANMELDUNG: HELLO@Y-WHY.DE

WWW.Y-WHY.DE  
WWW.STIMBEKHOF.DE