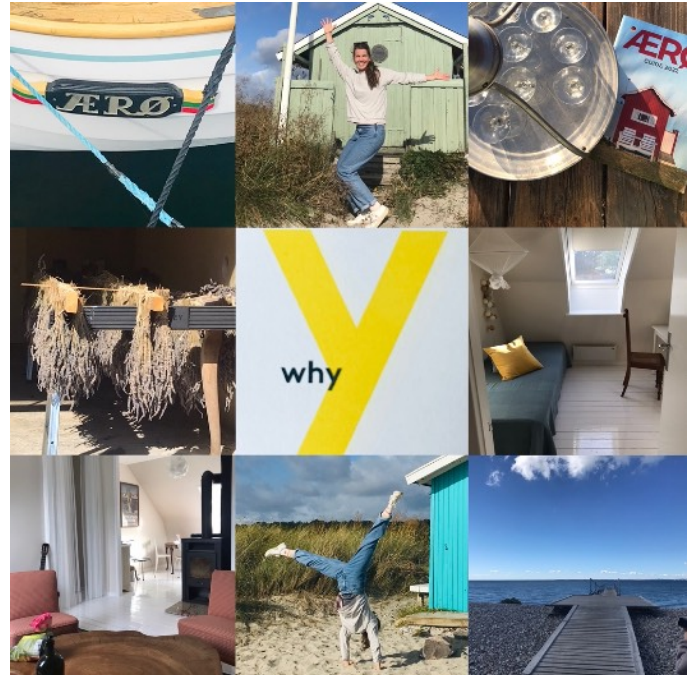


WHY AWAY.

Das Insel Yoga-Retreat auf Ærø, DK 5. bis 8. September 2024



Insel Yoga-Retreat 2024

Unterwegs sein, um anzukommen. WHY AWAY.
Auf Ærø, einer wundervollen Insel in der dänischen Südsee, haben wir in einzigartiger Natur dafür die besten Bedingungen. Wir machen uns über den Weg des Yogas zurück zu uns, an den Ort, wo unser WHY wohnt. Durch das Üben von Achtsamkeit, Atmung und Asana (Flow & Yin) finden wir unserer wahren Intention wieder.

Die Alte Schule in Skovby ist unser zu Hause away from home. Hier übernachten wir in liebevoll eingerichteten Apartments im 2-Bett-Zimmer (geteilte Küche/Bad), yogen morgens und abends im Garten und unterm Dach, Essen gemeinsam an der langen Tafel und sitzen am Lagerfeuer zusammen.

Wann: 5.-8.9.2024//Anreise Do 5.9. ab 15 Uhr, Abreise So 8.9. gegen 12 Uhr

Ort: Alte Schule Skovby
(www.skovby-gamle-skole-aeroe.dk)

Details: *6 Vinyasa-Yogaeinheiten Level 2 (morgens/abends) mit Meditation, Pranayama und Flow
*3 Übernachtungen im DZ in Apartments mit geteiltem Bad/Küche
*3 x Brunch und 3 x vegetarisches Abend-Menü,

Anreise nicht inkl. (über Fynshav per Fähre)

Kosten: 630,- Euro pro Person inkl. 19% USt.