

11.-13.4.2025

MY WHY WEEKEND APRIL 25

Yogaretreat auf dem Stimbekhof



Namasté in der Natur.
Ein Yoga Get-away vor den
Toren Hamburgs mit Fokus auf
Verbindung! Mitten in der Natur
yogen, schlafen und genießen.
Statt Struggle der Großstadt
gibt es viel Raum & Stille für
Deine Yogapraxis, schöne
Stunden beim Wandern,
Schmökern oder Chillen.

Wenn Atmung und Bewegung
eins werden, Deine
Aufmerksamkeit zurück ins
Jetzt findet, dann formen sich
Antworten auf Dein Why.

Ab 265,50 Euro im DZ zzgl.
155,- Euro Yogaretreat

Verbindliche Anmeldung und Infos an Kirstin
Sternel unter hello@y-why.de

