



Y-WHY. Kirstin Sternel. Kösterstr. 11/5. 20251 Hamburg. E-Mail: hello@y-why.de. Tel. +49 151 46234624

8. April 2025

## **Anmeldung Yogawochenende MY WHY WEEKEND - Spring Retreat 11.-13. April 2025 auf dem Stimbekhof**

Ich freue mich sehr, dass Du beim Yogawochenende in der Lüneburger Heide vor den Toren Hamburgs vom 11. bis 13. April 2025 dabei sein möchtest. Mitten in der Natur yogen, schlafen und genießen wir auf dem Stimbekhof.

Wenn Aufmerksamkeit, Atmung und Bewegung eins werden formen sich Antworten auf Deine WHY Frage: Finding answers to my WHY.

### **Leistungen**

\*Eigene Anreise am Freitag 11. April 2025 ab 16 Uhr; Abreise 13. April 2025 mittags

- Vinyasa-Yoga, Meditation und Pranayama (4 Einheiten zu 75 bis 90 Minuten), Silentwalk, Retreatbetreuung
- 2 Übernachtungen nach reservierter Kategorie (EZ Schäferkammer kleinst oder größer sowie DZ Kutscherzimmer zur Gemeinschaftsnutzung)
- Verpflegung: am 11.4. abends eine vegane Suppe, Hedjer Brotzeit und Dessert//12.4. Frühstück, mittags eine Suppe und abends ein warmes Abendessen mit Dessert//13.4. Frühstück

\*Zu den Mahlzeiten steht uns Wasser aus dem Stimbeker Brunnen zur Verfügung, tagsüber gibt es im Yogaraum (dem Schnuckenstall) eine Yogibar mit Nüssen/Obst und verschiedenen Tees Saunanutzung inklusive (Handtücher und Bademäntel auf den Zimmern), Yogamatten, -blöcke, -bolster und Decken vor Ort.

### **Kosten**

\* **Kategorie Einzelzimmer Schäferkammer** je nach Größe zwischen **325,50 Euro** (2 x kleinstes EZ) und **415,50 Euro** (9 x größeres EZ) (Stimbekhof Übernachtung & Verpflegung, Bezahlung vor Ort beim Aufenthalt) zzgl. 155,- Euro Yoga und Retreatbetreuung inkl. MwSt. (WHY, Kirstin Sternel Überweisung vorab)

\* **Kategorie Doppelzimmer Kutscherzimmer zur Gemeinschaftsnutzung 265,50 Euro** (Stimbekhof Übernachtung & Verpflegung, Bezahlung vor Ort bei Aufenthalt) zzgl. 155,- Euro Yoga und Retreatbetreuung inkl. MwSt. (WHY, Kirstin Sternel Überweisung vorab)

Bitte überweise mir eine **Anzahlung in Höhe von 155,- Euro pro Person** auf das unten angegebene Konto (Betreff: My Why Weekend April 25, Dein Name), damit ich Dir verbindlich (in der zugesagten Kategorie) Deinen Platz frei halten kann, fülle das Anmeldeformular aus und schicke es unterschrieben an mich zurück. Die Anmeldung wird erst dann verbindlich, wenn die Anmeldegebühr auf meinem Konto eingegangen ist.

Kirstin Sternel, Commerzbank Hamburg, DE 75 2004 0000 0886 4985 00

Wenn Du Deine Anmeldung 6 Wochen oder kurzfristiger vor Beginn des Retreats stornierst, kann die Zahlung nicht erstattet werden.

**Die Bezahlung für Übernachtung und Verpflegung erfolgt dann erst vor Ort direkt auf dem Stimbekhof.**

## Anmeldeformular

Hiermit melde ich mich verbindlich zum Yogawochenende „MY WHY WEEKEND SPRING 2025“ in der Lüneburger Heide (Stimbekhof) vom 11. bis 13. April 2025 an.

**Name:**

**Adresse:**

**Telefon:**

**E-Mail:**

**Reservierte Zimmer-Kategorie:**

EZ  kleinst  größer

DZ  (Kutscherzimmer)

**Angaben zu Allergien:**

**Unterschrift:**

Zur Anmeldung bitte ich das Formular ausgefüllt per Mail an [hello@y-why.de](mailto:hello@y-why.de) zu senden. Danke. Du bekommst dann eine Rechnung zur Überweisung. Bitte diese RG Nummer angeben. Danke.

Ich freu mich auf Dich.

Herzlichst  
Kirstin