

3.-6.09.2026

# MY WHY WEEKEND ÆRØ, DK 2026

Yogaretreat Dänemark



4 Tage in der Dänischen Südsee, nur 2 Auto- und eine knappe Fährstunde (Elektro) von Hamburg entfernt. Auf Ærø ist ankommen und abschalten vom Alltag leicht. Umgeben von wundervoller Natur, wohnen und yogen wir in der alten Schule von Skøvby. Der Tag beginnt mit einer 90minütigen Vinyasa Praxis aus Meditation, Pranayama und Asana, bevor ein ausgiebiges Frühstück auf uns wartet. Nach Entdeckungen auf der Insel, finden wir abends wieder zusammen zu einer "Flow into Yin"-Einheit. Meanwhile kommt unser Catering von den Besten der Insel, Kraut & Koala. Enjoy.

## Auszeit auf Ærø

- eigene An-/Abreise (Do/So)
- 3 Übernachtungen im DZ
- 6 x 90 Min. Yogaeinheiten
- 3 x Frühstück
- 3 x Abendmenü von Kraut & Koala (vegetarisch, 3 Gänge)
- Lagerfeuerabend, Fußbad & Besichtigung Ærøsoap, schönste Natur, Danish Lifestyle, Community, Weitblick und viel WHY

715,- Euro im Doppelzimmer

Verbindliche Anmeldung und Infos an  
Kirstin Sternal unter [hello@y-why.de](mailto:hello@y-why.de)

